

1.

2

西南科技大学运动康复专业人才培养方案

(包括培养目标、基本要求、修业年限、授予学位、主要课程设置、主要实践性教学环节和主要专业实验、教学计划等内容)(如需要可加页)

一、培养目标

本专业培养具备扎实的康复医学和运动科学的基本理论、基础知识,系统掌握康复诊疗技能和运动伤害防护技能,并具备一定教学与科研能力的应用型人才。毕业生能在各级医疗、康复机构,从事肌肉骨骼损伤、慢性代谢性疾病的康复治疗;能在运动训练基地、学校、社区、体育健身机构等,从事运动伤害防护、健身指导、健康管理等工作。

二、基本要求

本专业学生主要学习康复学、运动科学方面的基本理论和基础知识,掌握运动康复的基本能力。系统掌握运动康复技术、康复医学技术、运动伤害防护的理论与方法。

毕业生应获得以下几个方面的知识和能力:

- 1、树立科学的世界观、人生观和价值观,热爱祖国,拥护中国共产党领导,拥护社会主义制度。掌握马列主义、毛泽东思想和邓小平理论、三个代表、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想;具有敬业爱岗、求真务实、遵纪守法、团结协作、热爱劳动的品质;具有良好的思想品德、社会公德和职业道德;
- 2、掌握运动科学、康复医学的基本理论、基本知识、基本技能;
- 3、掌握基础康复评定技术、康复治疗技术、运动伤害防护与应急处置技术;
- 4、具有肌肉骨骼损伤、慢性代谢性病症、运动伤害的评估与处理、预防的基本能力;
- 5、了解运动康复的理论前沿和发展趋势;运用人工智能、十互联网、大数据等前沿知识和工具解决运动康复领域的问题;
- 6、熟悉常见的康复运动项目,并具备一定的运动技能康复手段与方法;
- 7、具有一定的和专业相关的资料搜集、文献信息检索等科学研究能力,具有一定的创新意识和创新思维;
- 8、具有良好的团队合作意识和沟通协调能力。

三、修业年限与授予学位

修业四年。修完人才培养方案要求的全部必修课程,经考核合格取得规定的必修课、选修课最低学分,符合毕业条件者准予毕业;符合《中华人民共和国学位法》

及《西南科技大学学位授予实施细则》者，授予理学学士学位。

四、主要课程设置

	运动康复知识体系	知识模块	相应课程
	通识教育	发展学生德、智、体、美、劳的基础教育	入学教育、思政类、军事教育、外语、计算机、创新创业教育
	学科基础知识	体育学相关的基础知识	人体解剖学、人体生理学、体育概论、体育运动基础类课程（水中健身、健身气功、康复体操、太极拳等）
基础科学	专业基础知识	①动作技能形成原理； ②人体结构、功能与代谢； ③健康教育与心理学； ④康复工程学； ⑤临床医学知识； ⑥康复评定与康复治疗学原理；	①动作控制与学习； ②解剖学、生理学、运动营养学 ③健康管理、康复心理、运动康复治疗技术； ④运动损伤学、支具与辅助用具等； ⑤病理学、医学影像学、体育人工智能应用、运动医学等； ⑥体育测量与评价、康复评定学、运动处方原理等；
应用科学	专业技能知识	①康复评定和康复治疗的技术与方法； ②运动伤害防护理论与方法； ③中国传统康复技术与方法	①肌肉骨骼康复、慢性疾病康复、理疗学、运动疗法等； ②运动伤害急救与防护、运动损伤与康复、运动医务监督、运动训练监控、慢性非传染性疾病预防等； ③传统体育养生理论与实践、推拿学、针灸学等

五、主要实践课程教学环节与主要专业实验

主要实践课程教学环节	主要专业实验
1、入学教育，军训 2、创新创业实践 3、假期社会实践 4、毕业实习实践（医院临床见习、健身俱乐部、社区理疗机构实践 5、学术讲座与科技活动 6、毕业设计（论文）	1、人体体质测试与评估实验 2、运动康复处方实验 3、常见运动损伤的诊断与评定 4、运动康复训练（功能训练） 5、理疗技术实验 6、康复技术实验（针灸、推拿与按摩）

六、教学计划

课程类别	序号	名称	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年		总学时	学分
			第一学期	第二学期	第一学期	第二学期	第一学期	第二学期	第一学期	第二学期		
			18周									
必修课程 专业基础课程	1	体育概论	2								32	2
	2	人体生理学(含运动生理)	6								96	6
	3	人体解剖学(含运动解剖)	6								96	6
	4	体育保健		3							48	3
	5	运动医学基础理论			2						32	2
	6	康复医学概论					3				48	3
	7	动作控制与学习			3						48	3
必修课程 (专业主干课程)	8	体育测量与评价				3					32	2
	9	运动处方					2				32	2
	10	运动损伤学					3				48	3
	11	运动康复治疗技术					4	4			128	8
	12	康复功能评定				4					64	4
	13	体能训练与健身方法					3				48	3
	14	诊断学				5					90	5
	15	健康管理						2			32	2
	16	传统体育养生理论与实践					2				32	2
	17	针灸学			2						32	2
	18	推拿与按摩				3					48	2
	19	健身气功	2								32	2
	20	水中健身		2							32	2
	21	康复体操			2						32	2
	22	慢性非传染性疾病运动干预						2			32	2
	23	太极拳				2					32	2
A类选修课程 (基础课程)	24	运动训练学		2							32	2
	25	物理治疗学				4					64	4
	26	医学影像						2			32	2
	27	运动营养学					2				32	2
	28	信息与计算机基础						2			32	2

	29	老年病学						2			32	2
	30	中医养生学						2			32	2
	31	运动医务监督		2							32	2
A类 选修课程 (专业课程)	32	运动贴扎术						2			32	2
	33	功能训练						2			32	2
	34	运动治疗				4					64	4
	35	社区康复					2				32	2
	36	康复心理学						2			32	2
	37	运动技术与解剖学分析					2				32	2
B类 选修课程	38	按照西南科技大学本科专业任选课程执行									160	10

七、实践课程计划

课程类别	序号	课程名称	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年		学时	学分
			第一学期	第二学期	第一学期	第二学期	第一学期	第二学期	第一学期	第二学期		
			18周									
课外实践	1	运动康复见习				☆					2周	1
	2	运动康复专业实习						☆	☆		16周	16
	3	创新创业实践			☆	☆	☆	☆			4周	3
	4	毕业设计(论文)							☆	☆	12周	6
	5	学术与科技活动		☆	☆	☆	☆	☆	☆		8周	2
	6	社会实践		☆		☆		☆			8周	4

6.

总体判断拟开设专业是否可行		■是 □否
<p>专家论证组审议了西南科技大学《运动康复》专业申报材料，经质询与讨论，一致认为：</p> <p>1. 所提出的专业建设目标明确，定位准确，规划合理可行。</p> <p>2. 已经形成一个初具规模的教学与科研团队，教学经验丰富，可以很好地完成学科专业建设与人才培养的工作。</p> <p>3. 已有与《运动康复》专业相关的省部级重点实验室、应用示范基地、创新创业基地。承担过多项国家级重大科研项目，具有较好的教学科研资源与平台。</p> <p>4. 教学计划符合《运动康复》专业的培养目标，课程设置科学合理，特色鲜明。</p> <p>专家一致建议，西南科技大学应尽快设置《运动康复》本科专业。</p>		
拟招生人数与人才需求预测是否匹配		■是 □否
本专业开设的基本条件是否符合教学质量国家标准	教师队伍	■是 □否
	实践条件	■是 □否
	经费保障	■是 □否
<p>专家签字：</p> <p>蔡勇、陈丛梅、董发勤、段宁、韩永国、霍冀川、李磊民、卢黎霞、卢谦、卢忠远、尚丽平、宋英杰、谢鸿全、尹显明、张强、张霜、赵诤</p>		